Relazione

2° Raduno nazionale di Beach Volley Fssi a Sottomarina il 27/28 giugno 2009

Il 27 giugno – sono arrivato nel pomeriggio all'Hotel di Chioggia - Sottomarina insieme con me si sono presentati gli atleti provenienti; Ivo Romagnoli da Ancona, Fabio Bagini da Cremona, Ermanno Bucciarelli, Luca Benedetti e l'allenatore Matteo Garuti da Modena e Marco Clerici da Brescia in macchina organizzate, insieme a me e agli atleti, più tardi è arrivato anche il Responsabile Fssi Paolo Convito. La giornata era ottima ma eravamo preoccupati per il domani. Alla sera l'allenatore ha fatto una relazione tecnica sulla base di beach volley.

Il 28 giugno – la giornata iniziata con la pioggia, siamo andati in spiaggia, il mister ha voluto cominciare con un'ora di ginnastica sulla riva del mare, anche se il tempo non era adatto. Alla fine di 1 ora di allenamento aerobico il tempo si è aggiustato il allenatore ha creato delle coppie per poterli vedere in gioco sul campo da Beach Volley. Finite 4 ore di gioco e allenamento gli atleti e lo staff sono andati a pranzo. Alle tre e mezzo abbiamo ripreso gli allenamenti lavorando su ricezione attacco. A dare una mano all'allenatore ci siamo offerti sia io che un ragazzoudente militante in serie B di sottomarina. Dopo diverse ore di allenamento io e all. Garuti abbiamo deciso di finire prima l'allenamento per evitare infortuni e per poter avere i giocatori in forma per l'amichevole che ci sarebbe stata il giorno successivo. Fino alle 18 siamo tornati all'Hotel. Prima della cena l'allenatore ha messo a disposizione le sue conoscenze sui massaggi per poter sciogliere alcuni giocatori che sentivano il lavoro compiuto durante la giornata. Alla sera abbiamo cenato e poi abbiamo fatto ancora una relazione su quello che abbiamo fatto durante la giornata sui campi. L'allenatore è stato molto contento che gli atleti sono impegnati bene.

Il 31 maggio – alla mattina gli atleti si sono svegliati alle 8 e 30 per fare allenamento prima dell'amichevole che Laura Tiozzo aveva organizzato per noi. Dopo 40 minuti di esercizi statici senza saltare, si sono presentati 4 coppie diudenti, per giocare contro di noi. Le coppie si sono difese bene, anche se i giocatori militavano ad alto livello. L'allenatore dopo l'amichevole ha deciso di convocare i giocatori che andranno a giocare a Taipei.

CT Beach Volley
Giuseppe Angelini